

## **Relazione progetto soggetti maltrattanti**

### **Premessa**

Il Consultorio ha sviluppato un progetto specifico rivolto agli autori di reati contemplati dalla legge 69/2019, comunemente nota come Codice Rosso. Tale legge, promulgata per rafforzare la tutela delle vittime di violenza domestica e di genere, prevede la possibilità per i soggetti condannati di accedere a percorsi di recupero e consapevolezza come requisito per ottenere la sospensione condizionale della pena.

Il programma ha durata minima di 12 mesi e si articola in:

- colloquio iniziale di valutazione della situazione;
- incontri individuali o collettivi;
- seminari esperienziali mensili.

Nei casi in cui è stato necessario, c'è stato un lavoro di rete con alcuni servizi territoriali (Tutela Minori) attraverso colloqui in cui socializzare il percorso svolto al Consultorio. Durante tutto il percorso, il personale del Consultorio ha supervisionato i progressi del partecipante, con eventuali aggiustamenti del piano di intervento.

Dal punto di vista psicologico, il progetto ha utilizzato tecniche di psicoeducazione, modificazione del comportamento e gestione delle emozioni, accompagnando l'autore di reato in un processo di trasformazione delle proprie modalità relazionali. Il focus è sull'individuazione di trigger emotivi e schemi disfunzionali, favorendo l'acquisizione di competenze alternative per la gestione dei conflitti e delle situazioni di stress.

Sul piano giuridico, il progetto rappresenta un'applicazione concreta delle disposizioni del Codice Rosso in chiave riabilitativa, contribuendo al percorso di responsabilizzazione richiesto dal sistema penale. La partecipazione al programma, documentata da una relazione finale, può essere utilizzata come elemento favorevole in sede giudiziaria per dimostrare l'impegno del soggetto nel percorso di recupero. Il progetto è inserito nell'attività del Consultorio che si occupa con operatori competenti e professionali di varie forme di disagio, tra cui quelle intrafamiliari anche collegate con violenze e maltrattamenti domestici.

In conclusione, il Consultorio Rezzara offre un intervento strutturato e specialistico per rispondere alle esigenze dettate dalla legge 69/2019, coniugando un approccio scientifico e multidisciplinare che ha integrato competenze psicologiche e giuridiche. Questo modello non solo supporta l'autore di reato verso un cambiamento consapevole, ma contribuisce anche alla costruzione di una comunità più sicura e resiliente.